

## **Аннотация к рабочей программе дисциплины**

### **Здоровьесберегающий педагогический процесс и деятельность инструктора по физической культуре в условиях реализации ФГОС**

#### **Характеристика дисциплины**

В соответствии с учебным планом программы, разработанным на основе Приказа Министерства образования и науки РФ от 19 сентября 2017 г. N 940 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура" (с изменениями и дополнениями) Редакция с изменениями N 1456 от 26.11.2020 С изменениями и дополнениями от: 26 ноября 2020 г., 8 февраля 2021 г

Приказа Министерства труда и социальной защиты РФ от 21.04.2022 № 237н Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта».

Дисциплина «Здоровьесберегающий педагогический процесс и деятельность инструктора по физической культуре в условиях реализации ФГОС», является обязательной для изучения.

#### **Цели и задачи дисциплины**

Дисциплина «Здоровьесберегающий педагогический процесс и деятельность инструктора по физической культуре в условиях реализации ФГОС» включает 1 тему. Темы объединены в 1 дидактические единицу: Здоровьесберегающий педагогический процесс и деятельность инструктора по физической культуре в условиях реализации ФГОС

**Цель дисциплины** – формирование представлений слушателей о современных технологиях в области сохранения и укрепления здоровья детей дошкольного возраста; углубление и расширение их знаний по проблемам здоровья и образа жизни.

#### **Основными задачами дисциплины являются:**

- Сформировать у слушателей представления о сущности здоровьесбережения, ознакомить с возможностями использования здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе ДОО
- в рамках концепции здоровьесбережения - сформировать представления о Физиологических и психологических основах здоровья дошкольников
- сформировать понимание содержания процесса формирования здоровьесберегающих условий образовательного процесса в ДОО, здоровьесберегающего сопровождения в ДОО.

#### **Место дисциплины в структуре образовательной программы**

Настоящая дисциплина включена в учебный план программы повышения квалификации «Здоровьесберегающий педагогический процесс и деятельность инструктора по физической культуре в условиях реализации ФГОС ДО»

Дисциплина изучается протяжении всего курса обучения по программе (в течение 1,2,4 недель.), зачет при заочной форме обучения.

#### **Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины:**

##### **Общепрофессиональные компетенции:**

ОПК-1. Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста.

##### **Профессиональные компетенции**

ПК-1 Способен осуществлять физическую подготовку и обучение детей физической культуре в соответствии с программой и методиками физического воспитания